



Boletín de noticias
Noviembre 2023

Foto de Tulsi Rauniyar

Proyectos Tierra



ASHA NEPAL



El proyecto de Asha Nepal sigue en un buen momento, a pesar de los retos que nacen de la última inspección del gobierno que les obliga a mudarse. El Departamento de Bienestar Social les ha instado a cambiar su configuración de viviendas familiares para que todas las niñas vivan en el mismo edificio. Tras un par de meses de intensa búsqueda, finalmente han encontrado un espacio adecuado en el mismo barrio, lo cual les permite seguir escolarizadas en el mismo centro. Ama Nepal hemos estado apoyando este proceso y les daremos soporte económico para dejar habitable el nuevo espacio.

MAITRI GRIHA



foto de Tulsi Rauniyar

En Maitri Griha siguen trabajando en diferentes direcciones, poniendo especial énfasis en dos aspectos: la mejora de las relaciones interpersonales a través de dinámicas de cohesión y la autonomía personal a través de la práctica de tareas domésticas sencillas. El servicio de fisioterapia ha ampliado a 3 destinatarios más, que acuden semanalmente para recibir tratamiento en el centro.

Proyectos Agua



PREPARACIÓN SIGUIENTES JORNADAS DE TEATRO SOCIAL

Aprovechamos el viaje de Ama Nepal este verano para que Rekha, en representación del equipo, pudiese iniciar la primera ronda de reuniones en escuelas en las que proyectar las siguientes **jornadas de teatro social** para superar el tráfico sexual con alumnado de secundaria.



Visitamos varios centros educativos del valle de Kathmandu y sentamos la colaboración para las futuras acciones, que serán lideradas por los equipos directivos, así como con James de Beam Life Foundation y Kavita de Hamro Pratisthan.

¡Seguimos tejiendo redes seguras!

Proyectos Semilla



CIRCO SOCIAL EN ASHA NEPAL



Siguen las **formaciones en circo social** para las jóvenes que residen en las casas de acogida de Asha Nepal. Desde febrero han realizado ya 15 talleres, acompañadas en todo momento por las facilitadoras del Circus Kathmandu.

Estas sesiones son una oportunidad excepcional para combinar el arte, el deporte y las relaciones saludables, otorgando herramientas clave para trabajar su autoestima, su valía personal y su capacidad de superar retos.

Para las facilitadoras es también una gran experiencia para empoderarse en su rol dentro de la entidad.

En los siguientes meses se proyecta alquilar un espacio más grande que les permita explorar las acrobacias, ya que hay varias niñas con potencial.

Proyectos Semilla



FORMACIÓN EN NUTRICIÓN Y AUTOCUIDADO DE EQUIPOS



Aprovechando las habilidades de Rekha y respondiendo a las demandas de los equipos con los que trabajamos, organizamos diversas cápsulas formativas sobre nutrición ayurvédica y autocuidado, con herramientas básicas para aportar salud y bienestar a las personas que trabajan día a día en estas organizaciones.

AMA VALENCIA

Ama Valencia impartió 30 talleres en el curso 2022/23.

Las acciones formativas tuvieron lugar en diversas escuelas de l'Horta Nord y en colaboración con el departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Puçol.

Para 2024 seguimos proyectando nuevas oportunidades



AMA GALIZA

MÓLLATE POLOS RÍOS!

La XVI edición de limpieza simultánea de ríos en Galiza tuvo lugar el 24 de septiembre y AMA se puso las botas de agua para sumarse.

Hemos participado en esta iniciativa convocada por Proyectos Ríos junto con un grupo de familias del colegio Bragade, Oza Cesuras, con el que ya hemos realizado otras actividades en su escuela y con las seguimos haciendo equipo y en breve volveremos a su biblioteca para poner en marcha nuevos talleres.

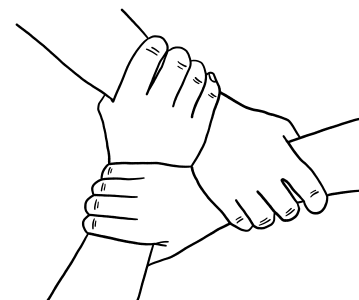


Acompáñanos hacia la justicia social y ambiental

Como has visto, para poder llevar a cabo todas estas acciones y para estar listas ante las incertidumbres e imprevistos de un presente y futuro que pintan complejos para las gentes de Nepal, agradecemos que aquellas personas que os sintáis afinadas con nuestro trabajo, podáis haceros socias/os por la cantidad que mejor os encaje.

No dudéis en contactarnos para que podamos ayudaros en el proceso:

 ama.nepal.namaste@gmail.com



Hazte socia/o de Ama Nepal

Pasos para hacerse socia/o

- Tu eliges la cantidad y el día del mes que mejor te viene para hacer el ingreso.
- No domiciliamos recibos ya que eso incrementa el gasto para nuestra ONG, por eso te pedimos que des de alta una orden de transferencia periódica desde tu cuenta.



Dar de alta la orden de transferencia periódica

1.

Entra en tu cuenta virtual y elige en transferencias nacionales la opción de transferencia periódica, indicando la fecha preferida. Sólo tienes que hacerlo una vez y luego ya se hará automático.

2.

Si tienes dificultades para acceder a tu banca online, puedes llamar a tu banco y darles los datos para que te lo activen por teléfono. En principio debería de ser una operación sin coste.



Datos de la cuenta

Entidad bancaria:

FIARE Banca ética

Número de cuenta:

ES81 1550 0001 2900 1231 5925

Concepto:

"Cuota Socia/o"

***IMPORTANTE:** Además de hacer la orden de transferencia periódica, necesitamos que te des de alta facilitándonos tus datos. Puedes hacerlo pinchando directamente sobre este [enlace](#), que lleva al formulario.

Tus derechos como socia/o

Boletines de noticias: Te mandamos noticias trimestrales con todos los últimos acontecimientos y novedades en nuestros proyectos, así como otras noticias relevantes.

Atención personalizada: Nos gusta que tengas dudas, y nos gusta que las compartas con nosotras. Desde las últimas noticias de los proyectos al estado de las cuentas, contáctanos para resolver tus dudas o inquietudes.

Asamblea General: Tienes derecho a asistir a nuestra Asamblea General anual, donde aprobaremos el plan de acción y los presupuestos para el siguiente año.

Viaje Solidario: Si ya eres socio/a de Ama Nepal y quieres realizar el viaje solidario, tienes prioridad en la reserva de una plaza.



Hazte *Teamer*

También puedes colaborar con la asociación a través de la plataforma online de microdonaciones *Teaming* aportando un euro al mes a nuestros proyectos.

Para hacerte *Teamer* pincha en el siguiente [enlace](#).

Sigue nuestra actividad

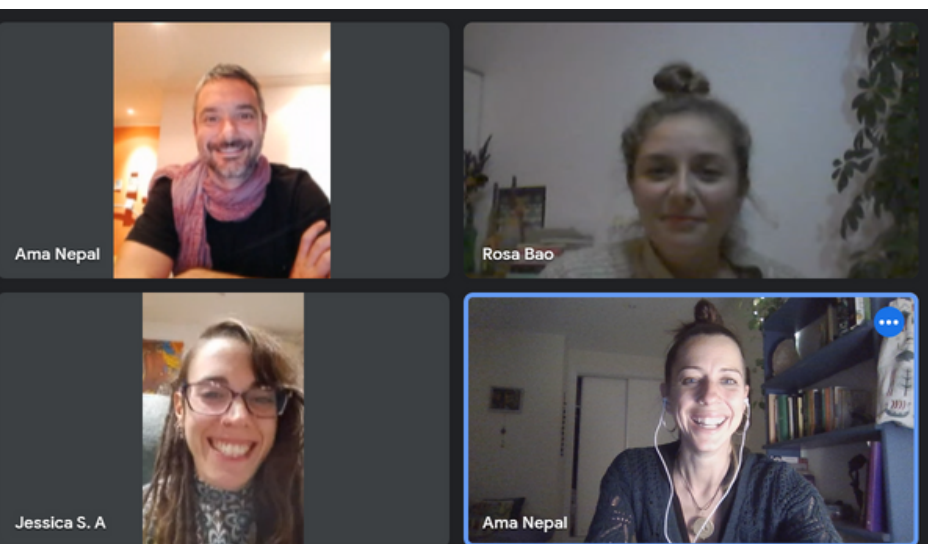
Para estar al día de las novedades de la asociación y los proyectos en los que colaboramos puedes seguirnos en nuestras redes sociales.



Instagram:
ama.nepal.namaste



Facebook:
ama.nepal.namaste



Ama Nepal somos un equipo de personas que trabajamos de manera voluntaria en la gestión de la asociación y los proyectos de Nepal. Nos conocemos desde hace años y nuestro punto de partida son valores esenciales compartidos como la escucha, la celebración de la diversidad y el amor.

¡Seguimos trabajando por dentro y por fuera para un mundo más amable!

Rosa, Jessi, Mónica y Tiko

¡Acompáñanos para que
podamos avanzar juntas!

"El futuro depende de lo que hagamos hoy"
Mahatma Gandhi

