

TIERRA AGUA SEMILLA

VALÈNCIA



*Educación para la
transformación social*

PROYECTO EDUCATIVO

AMA VALÈNCIA

"Tierra, agua, semilla" es un proyecto de educación para la transformación social que nace como parte de la contribución de Ama Nepal en la construcción de un mundo donde quepamos todo/æs, y donde el **bienestar colectivo** sea resultado de la sensibilidad, el cuidado y la cooperación.

Ofrecemos **talleres vivenciales y participativos** donde invitamos a tomar conciencia, a reflexionar y a moverse hacia la acción responsable, invitando así a co-crear **nuevas realidades**. Todo ello a través del **aprendizaje significativo**.



Somos un equipo de personas con un bagaje amplio y trabajado en el mundo de la educación formal y no formal. Nuestra formación, conocimientos y experiencia dan lugar a esta propuesta que se vertebría en tres dimensiones principales: tierra, agua y semilla.



TIERRA

Tomamos conciencia

El elemento **tierra** corresponde a talleres o momentos en los talleres dedicados a **darse cuenta**, a través de la observación, de nuestro cuerpo y de nuestro entorno relacional y ambiental.

Buscamos reconocer la riqueza, la abundancia y la función esencial que cumplimos cada cual, habitando con mayor **conciencia** nuestro lugar.

Conocer lo que somos y lo que sencillamente es, aporta la **seguridad** y la **confianza** necesarias para profundizar en un proceso de autoconocimiento y crecimiento personal y colectivo.



AGUA

Reflexionamos

El elemento **agua** corresponde a talleres o momentos en los talleres dedicados a **reflexionar** sobre diversidad y el conflicto, sobre nuestras dinámicas relacionales con nosotros/æs mismas, las demás y el mundo.

Buscamos entender el **impacto** que nuestros hábitos y modelos de relación tienen en el bienestar individual y colectivo. Nos damos la oportunidad de parar, acogiendo nuestra vulnerabilidad y desde ahí, nos preguntamos cómo volver a un **equilibrio saludable**.

Desarrollamos nuestra **capacidad crítica** a través de diferentes propuestas de **sensibilización** que nos ayudan a coger nuestra responsabilidad con mayor información, comodidad y potencial de mejora.



SEMILLA

Transformamos 

La **semilla** corresponde a talleres o momentos en los talleres para accionar, para moverse hacia el cambio deseado y deseable.

Son una oportunidad para **reparar el daño** hecho y co-crear realidades más justas y resilientes, **transformando nuestro entorno** en un lugar más saludable y amable.

Tomamos nuestra **responsabilidad** y damos un nuevo sentido a lo aprendido, experimentando y promoviendo activamente el cambio con **herramientas** cotidianas que nos empoderan como individuos, colectivo y planeta vivo que somos.

Tomamos conciencia, reflexionamos, transformamos

Proponemos una serie de talleres que recogen una multiplicidad de propuestas de **educación ambiental, educación emocional, educación para la salud e interculturalidad**, con una mirada trasversal de género e interseccionalidad. Nos movemos dentro del marco de la educación para la ciudadanía global y la transformación social, con especial atención a lo siguientes objetivos de desarrollo sostenible incluidos en la agenda 2030 aprobada por Naciones Unidas:

**OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE**



Contáctanos para más info

ESCUELAS SOLIDARIAS

AMA NEPAL



Llevamos 12 años realizando acciones de **cooperación intencional en Nepal** (Asia), uno de los países con mayores índices de pobreza del mundo. Nuestros proyectos se centran en la protección de los derechos de la **infancia**, el empoderamiento de la **mujer** y la resiliencia **climática**.

Desde vuestro centro educativo o entidad, podéis elegir colaborar con alguno de nuestros proyectos solidarios a través del programa **ESCUELAS SOLIDARIAS**. En esta propuesta, llevamos a cabo charlas y talleres participativos relacionados con la cooperación internacional, la solidaridad y la interculturalidad, donde reflexionamos sobre el desarrollo y la pobreza y buscamos maneras de responder colectivamente a los desafíos de la justicia social.

Las vivencias en primera persona que traemos desde Nepal enriquecen esta experiencia con la cercanía, curiosidad y empatía necesarias que llenan de significado y motivación las iniciativas solidarias.

ADAPTAMOS LOS TALLERES A CADA CURSO, ESCUELA E INICIATIVA CONCRETA. Consultanos.



RESERVAS Y CONTACTO

- RATIO** Nuestros talleres son vivenciales y participativos, para talleres con más de 22 alumnas/os, será necesario contar con 2 acompañantes de Ama.
- PRECIO** Adaptamos y amoldamos cada propuesta según el centro o entidad que lo contrate. Ponte en contacto con nosotras para ver las opciones.
- OTROS** Ofrecemos formaciones para profesorado, entidades y asociaciones relacionadas con el bienestar emocional, la vida saludable y la justicia social.



¡CONTACTA CON NOSOTRAS!

Llama a Mònica 722 333 629

Escríbenos un correo:
ama.nepal.namaste@gmail.com

Rellena el formulario de
contacto de nuestra web
www.amanepal.org