



Boletín de noticias
Marzo 2023

Bienvenidas/os

Saludos de parte del equipo

Os damos la bienvenida a este nuevo boletín, el **primero de 2023**. El invierno suele ser una época para recogerse, mirar hacia dentro y hacer revisión. Eso lo hemos estado haciendo en Ama Nepal, un trabajo que va desde la redacción de las memorias anuales, a la proyección estratégica para 2023 y la reestructuración de nuestras líneas de trabajo. Casi vamos a cumplir **dos años** y ese rodaje es suficiente como para proveernos de información valiosa que nos facilita hacer cambios que nos permitan responder mejor a la realidad de Nepal, de la asociación y de las personas que nos dedicamos a ella. Este boletín trae novedades en cuanto a nuestro ejes y noticias de algunos de nuestros proyectos. Te invitamos a leer las siguientes páginas sabiendo que todo esto que hacemos, lo hemos podido mover gracias a tu apoyo.



¡Reencuentro!

En febrero de 2023 tuvimos nuestro primer encuentro presencial. Después de 2 años trabajando en formato online, el **equipo de coordinación** al completo pudimos encontrarnos en formato físico, una oportunidad para trabajar la cohesión grupal y avanzar en diversos grupos de trabajo.

¡Por muchos más como este!
Rosa, Jessi, Mónica y Tiko

A close-up, slightly blurred photograph of a yellow prayer scroll (khambha) with black Tibetan script. The scroll is partially unrolled, showing several lines of text. A green decorative border is visible at the top edge. The background is dark and out of focus.

Nueva mirada proyectos Nepal

Nueva mirada proyectos Nepal

Os presentamos la nueva configuración de nuestro trabajo en **Nepal**. El fondo no ha cambiado, seguimos colaborando con los mismos proyectos. Lo que cambia es la forma de entender el **para qué** de cada una de nuestras acciones, algo que nos permite alcanzar mejor los objetivos y entender donde nuestra colaboración puede tener mayor impacto.

La justicia social y climática desde una perspectiva de género e interseccionalidad son ejes transversales de nuestros 3 nuevos ámbitos de acción:

TIERRA, AGUA y SEMILLA. Las personas destinatarias siguen siendo, principalmente, mujeres, jóvenes y sus comunidades - y todo el trabajo se realiza en estrecha colaboración con entidades locales. Os lo mostramos de manera detallada:

PROYECTOS TIERRA

Los proyectos Tierra en Nepal garantizan la **satisfacción de las necesidades básicas** de colectivos en situación de vulnerabilidad.

Las acciones específicas para 2023 de los proyectos Tierra incluyen las **becas educativas**, el apoyo al proyecto de casas de acogida **Asha Nepal** para niñas rescatadas de trata sexual, el centro de día **Maitri Griha** para niños y niñas con diversidad funcional y el impulso a la creación de bancos de semillas en zonas rurales en colaboración con diversas entidades locales.

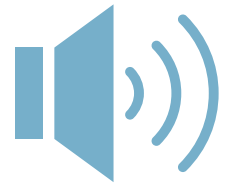




PROYECTOS AGUA

Los proyectos Agua en Nepal proponen campañas de **sensibilización** para la **prevención de la violencia y promoción de los derechos humanos** básicos. Movilizan los recursos del territorio, conectando **redes** locales y potenciando iniciativas afines.

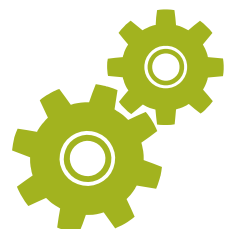
Las acciones específicas para 2023 de los proyectos Agua incluyen la dinamización de **jornadas de sensibilización sobre la trata sexual** y el tráfico de personas y la organización del **segundo seminario de resiliencia climática**.



PROYECTOS SEMILLA

Los proyectos Semilla en Nepal facilitan herramientas prácticas a través de **oportunidades formativas** encaminadas a potenciar la resiliencia de las comunidades para que puedan forjar su propio camino hacia la transformación social.

Las acciones específicas para 2023 de los proyectos Semilla incluyen las formaciones en **circo social** para víctimas rescatadas de trata sexual y formaciones a largo plazo en **resiliencia climática**.



A close-up photograph of a wooden lattice structure, likely a roof or a screen, made of thin, light-brown wooden strips. The strips are woven in a crisscross pattern. The background is a dark, textured surface, possibly soil or a concrete base. The lighting is bright, creating strong shadows and highlights on the wood.

**Últimas
noticias**

Proyectos Tierra



ASHA NEPAL

Estos últimos meses ha habido mucho movimiento en Asha Nepal. Dos jóvenes han podido volver a reintegrarse en sus familias y 3 más han llegado, recién rescatadas. Se hace un trabajo intenso para acompañar las primeras etapas de la llegada de estas niñas, que vienen en estado de shock y arrastran varios problemas de salud. El acompañamiento terapéutico y las pruebas médicas centran sus rutinas de los primeros meses, donde también es esencial que puedan ir estableciendo vínculos sanos con sus cuidadoras y compañeras. Su confianza ha sido despedazada y recuperarla es un trabajo árduo pero no imposible. Al mismo tiempo, el personal de Asha Nepal sigue formándose, en estos últimos meses refrescaron su formación en primeros auxilios y también marcaron sus objetivos para el 2023 en su encuentro anual.



Sabemos que sigue siendo todo un reto cubrir los costes del proyecto, pero no se rinden y aprovechan al máximo todos los recursos que van llegando para poder dar continuidad a este servicio, esencial para las 42 niñas de sus casas de acogida.



Proyectos Tierra



MAITRI GRIHA

¡A Maitri Griha también ha llegado un nuevo alumno! Dhuwarika llegó en diciembre y ya ha creado sus primeros vínculos con el equipo y compañeros/as. Además de atender las necesidades educativas y afectivas de sus alumnos/as, el equipo de Maitri Griha también barre diferentes barrios de Kathmandu de manera periódica para detectar posibles casos de niños/as con diversidad funcional que no están recibiendo los cuidados adecuados. Otras veces, les derivan nuevos casos de otras entidades afines.

Maitri Griha también está buscando ayuda para financiar la finalización de las obras de su edificio, que empezaron en los años posteriores al terremoto. Su deseo es poder terminar la última planta, para agrandar la sala de psicomotricidad y tener una terraza grande que les permita tener más espacio al aire libre. En el complejo escenario mundial es difícil que puedan conseguir las donaciones necesarias (alrededor de 20.000€) y éstas llegan a cuentagotas. Si quieres contribuir específicamente a esta causa, no dudes en contactar con nosotras.



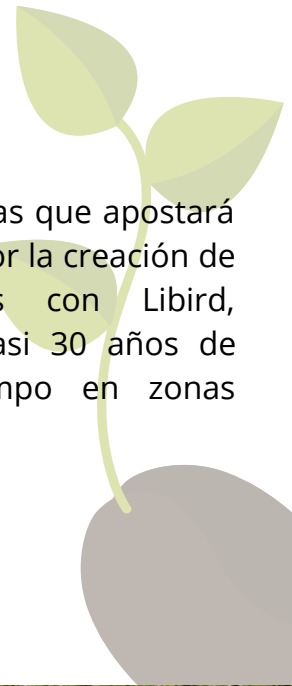
Proyectos Tierra



BANCO DE SEMILLAS

En el mes de diciembre pudimos encontrarnos con todas las entidades con las que colaboramos en el I Seminario de Resiliencia Climática organizado en Nepal en verano del 2022. Fue una reunión muy enriquecedora donde cada una de las organizaciones pudo dar su feedback sobre el trabajo realizado y proyectar posibles colaboraciones en el futuro.

Una de las iniciativas por las que apostará Ama Nepal en 2023 será por la creación de un banco de semillas con Libird, organización que tiene casi 30 años de experiencia en este campo en zonas rurales de Nepal.



Proyectos Agua



JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

Tras casi un año de reuniones, coordinación y preparativos, finalmente se pudieron llevar a cabo estas jornadas de sensibilización en el distrito de Dang, al oeste de Nepal. La temática estaba centrada en la trata sexual y el tráfico de personas, haciendo uso del teatro social participativo como herramienta para difundir importantes mensajes y animar a la participación de la comunidad. Durante una semana, un equipo de 12 personas pasó por cinco aldeas distintas, llegando a un total de 3.000 personas. En cada aldea o pueblo se representó la obra durante la mañana, que siempre termina con las propuestas de las personas espectadoras. A esto le siguió una asamblea donde facilitadores y participantes ponían en común experiencias y discutían sobre vías para proteger a sus habitantes más vulnerables, especialmente personas jóvenes. Por la tarde, una parte del equipo dinamizaba un cineforum con películas con temática relacionada con la trata o el matrimonio temprano y el otro equipo formaba a un grupo seleccionado de profesoras y enfermeras para que puedan detectar los indicadores de violencia y poder dar la voz de alarma ante situaciones de riesgo.



[Video resumen 1 Jornadas](#)



[Video resumen 2 Jornadas](#)

Proyectos Semilla



CIRCO SOCIAL

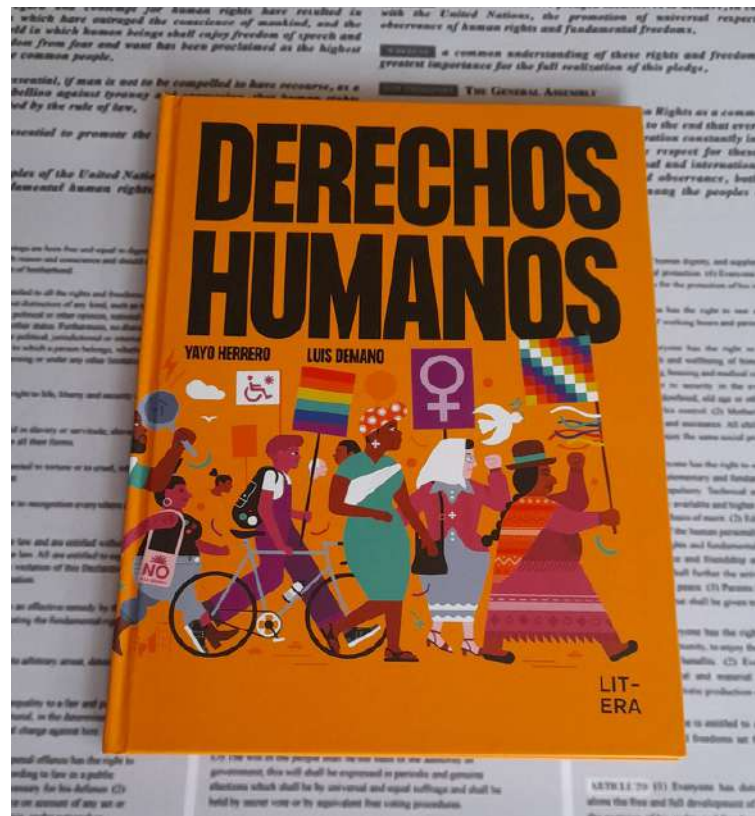
Estamos muy satisfechas de poder dar respuesta a esta demanda que nos hizo Asha Nepal el pasado verano: querían recuperar las formaciones en circo social para las jóvenes que residen en sus casas de acogida. Este mes de febrero han vuelto a arrancar estas sesiones, lideradas por personal de Circus Kathmandu, y que son una oportunidad excepcional en muchos sentidos: arte, deporte y relaciones saludables. Estas sesiones son una herramienta clave para trabajar su autoestima, su valía personal y su capacidad de superar retos.

Además, tienen como referentes a personas que como ellas, también tuvieron un pasado difícil y en las que pueden encontrar un potente modelo de superación y resiliencia. Por ahora, recibirán una sesión semanal en el centro de Asha Nepal.



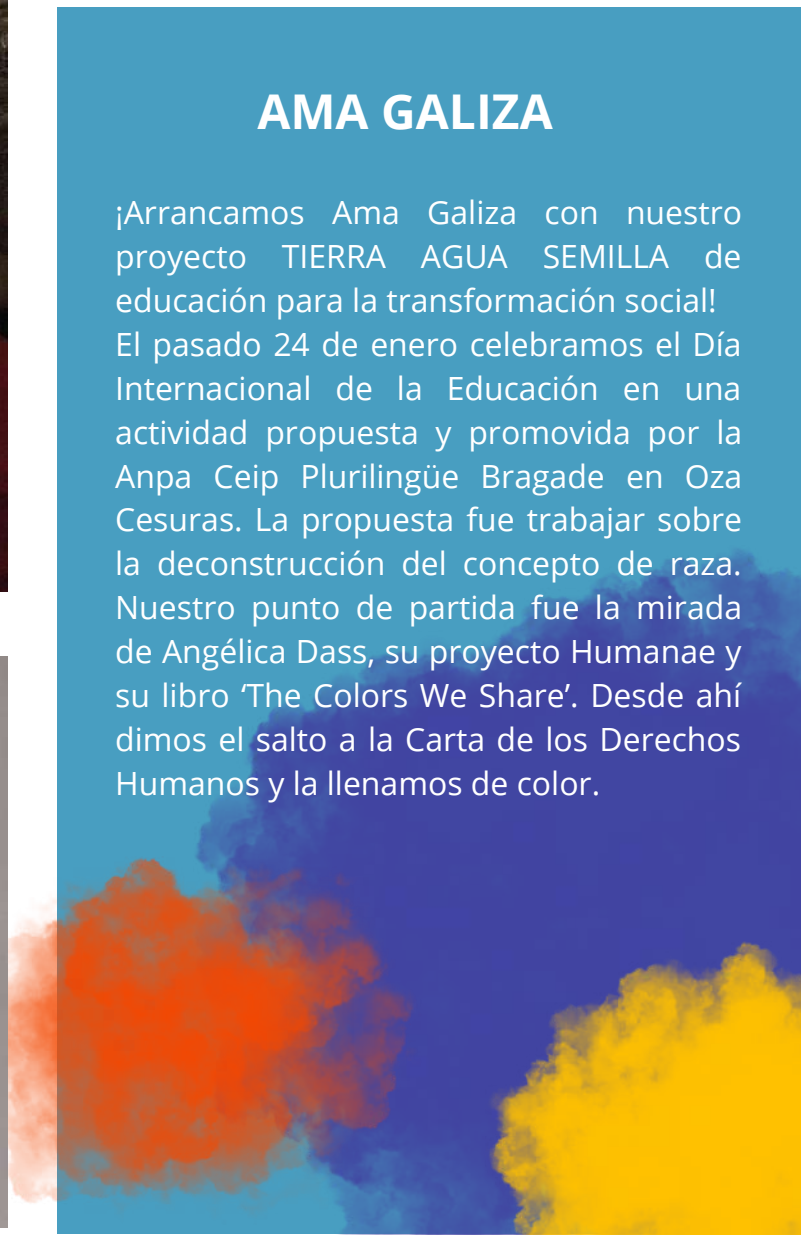
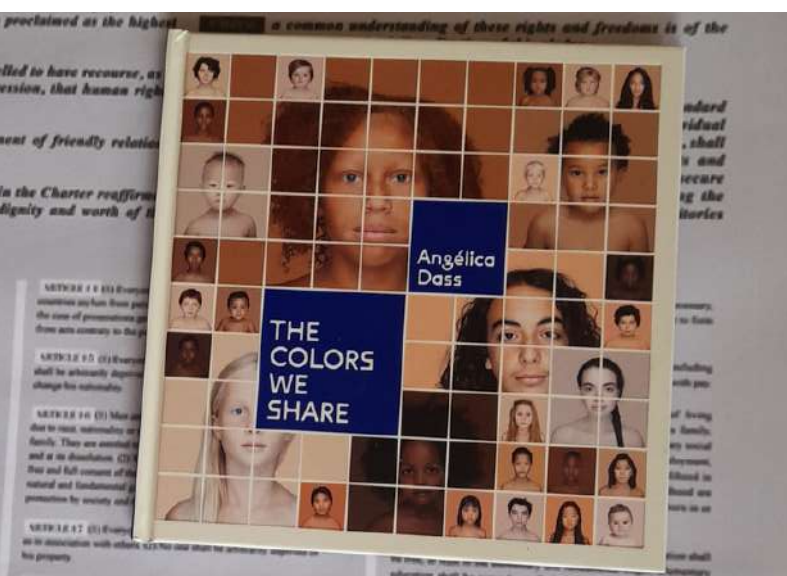


**Ama Galiza
Ama Valencia**



AMA GALIZA

¡Arrancamos Ama Galiza con nuestro proyecto TIERRA AGUA SEMILLA de educación para la transformación social! El pasado 24 de enero celebramos el Día Internacional de la Educación en una actividad propuesta y promovida por la Anpa Ceip Plurilingüe Brigade en Oza Cesuras. La propuesta fue trabajar sobre la deconstrucción del concepto de raza. Nuestro punto de partida fue la mirada de Angélica Dass, su proyecto Humanae y su libro 'The Colors We Share'. Desde ahí dimos el salto a la Carta de los Derechos Humanos y la llenamos de color.





AMA VALENCIA

En Ama Valencia también arrancamos en el pasado mes de noviembre y desde entonces, hemos realizado ya más de 20 talleres. Para el resto de curso hay unos cuantos más programados, de momento, la mayoría de ellos en la comarca de l'Horta Nord. Las temáticas principales elegidas por las escuelas versan sobre educación emocional y relaciones saludables. ¡Encantadas de volver a pisar las aulas!

Hasta aquí nuestro boletín de Febrero 2023. Te deseamos un feliz fin del invierno. ¡Hasta pronto!

Vamos actualizando nuestras redes sociales y nuestra web: están abiertas para vosotras/os, os invitamos a usarlas ¡son también vuestras!

¡Gracias por acompañarnos,
avanzamos juntas!



"El futuro depende de lo que hagamos hoy"
Mahatma Gandhi