

# Ama Nepal

Boletín de noticias  
Diciembre 2021



# Bienvenidas/os

## Nuestro primer año de vida

2021 ha sido el primer año de vida de Ama Nepal. 12 meses de trabajo ininterrumpido, para **consolidar los cimientos, asegurar la estructura, dar forma al sueño y conformar el equipo** que somos.

Nos conocemos desde hace años, sin embargo Ama es en muchos sentidos un **lienzo en blanco** que nos permite **reinventarnos en todos los niveles** que sentimos necesarios, tanto a nivel interno como equipo humano como a nivel de la intervención que llevamos a cabo en Nepal. Este último año ha sido una época de **poner en común nuestras inquietudes** y de tejer desde ellas un **nuevo mapa de presente y futuro**. Cuidarnos y conformarnos como grupo nos permite dar pasos hacia Nepal y hacia recuperar socias/os y financiación.

La **webinar de presentación** de Ama Nepal del pasado mes de Octubre fue un punto de inflexión para el equipo, donde

**más de 25 personas** acudieron al encuentro llenándonos del **entusiasmo y la motivación** que necesitamos para seguir avanzando.

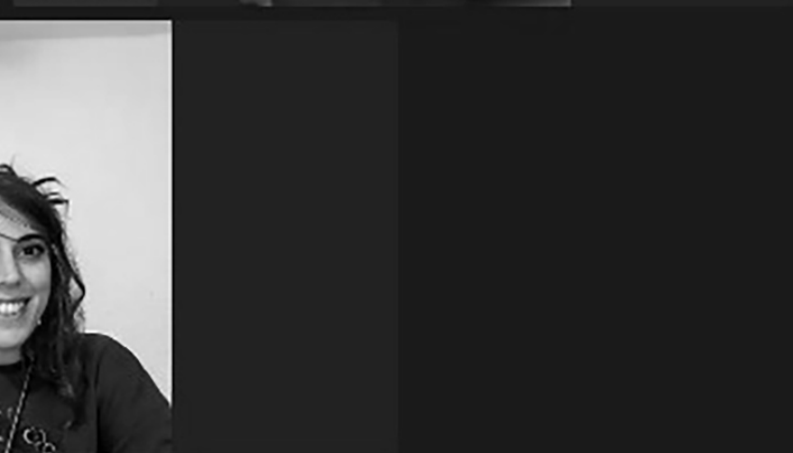
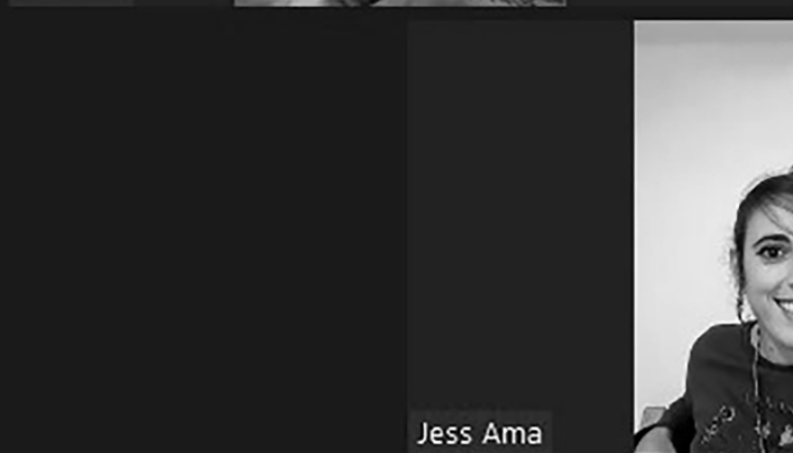
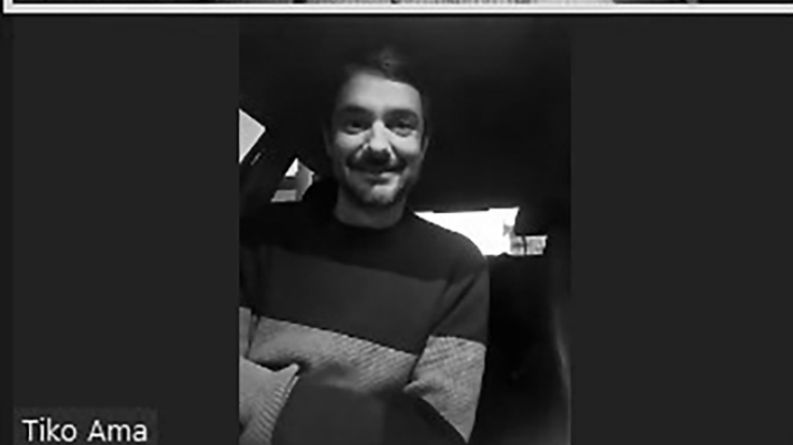
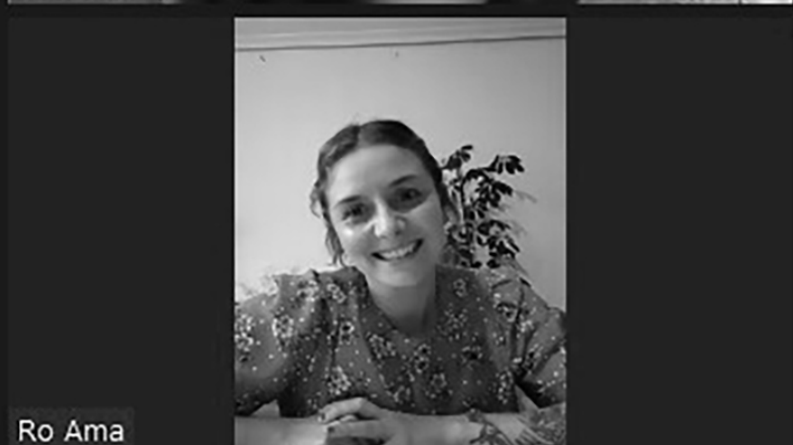
En los 11 años que llevamos trabajando en este país del Himalaya, **este ha sido el más duro a nivel de envío de fondos**. Era un riesgo que corríamos y ahora **seguimos buscando** oportunidades que nos permitan **reconstruir los apoyos con los que contábamos** en la década TAI.

**Necesitamos contar con al menos 20 socias más** para que el 2022 arranque con la confianza y la seguridad necesarias **que nos permitan llevar adelante los programas que consideramos esenciales, y que os contaremos en este boletín.**

Os saludamos desde el equipo de Ama Nepal: Rosa, Jessi, Celia, Tilko y Mónica.

**¡Bienvenidas/os!**





*El equipo de Ama Nepal  
reunido para la webinar  
de presentación de la  
asociación: Celia, Moni,  
Rosa, Tiko y Jessi.*



# Proyectos en Nepal





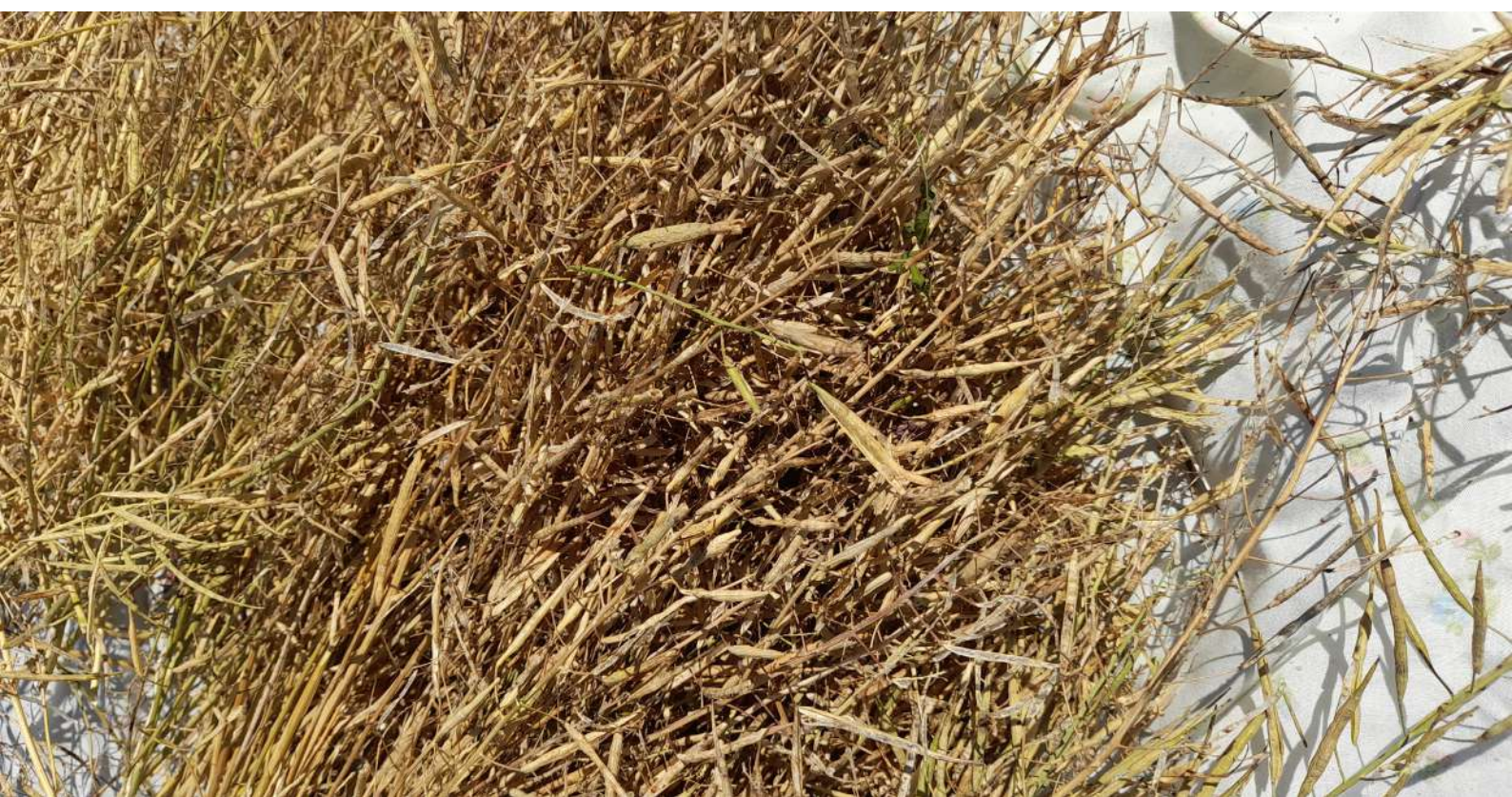
## Eje de resiliencia climática

### Entendiendo el contexto actual

Durante este 2021, las **condiciones meteorológicas extremas en Asia** son resultado directo del **cambio climático** y han causado la **muerte de miles de personas**, el **desplazamiento** de otros tantos millones y una **ralentización en los avances en materia de seguridad alimentaria**, que se han agravado con la COVID-19.

Los **impactos del calentamiento global en Nepal** son muy visibles, donde las temperaturas suben más que la media global y donde se están produciendo cambios en los patrones de precipitación con más **lluvias torrenciales**, así como **incendios forestales**, **deshielos peligrosos**, **sequías** y **deslizamientos de tierra** recurrentes.

Estos fenómenos en Nepal han causado decenas de **víctimas mortales y desaparecidas**, además de incrementar las **pérdidas en las cosechas** en una población que atraviesa una inseguridad alimentaria que peligras con hacerse crónica. Para las familias que viven en regiones montañosas y remotas de Nepal, **el acceso a alimentos suficientes y nutritivos es un reto diario**, sobre todo cuando la agricultura depende de las precipitaciones, que no llegan o llegan en exceso. Estas dificultades fruto del cambio climático dan lugar a la **subida del precio de los alimentos**, así como de las semillas y los fertilizantes agrícolas, cronificando la situación de inseguridad alimentaria a lo largo y ancho del país.





## Eje de resiliencia climática

### Avances en nuestros proyectos

Desde los comienzos de AMA, consideramos la importancia de incluir en nuestra intervención una mirada hacia la **resiliencia climática**, centrada en la **soberanía alimentaria** y la **agricultura regenerativa**, poniendo en valor los **conocimientos de la cultura indígena**.

Durante estos últimos 6 meses, hemos estado en **proceso de indagación**, compartiendo reuniones, ideas y energías con amigas/os de Nepal, para poder tener un **primer borrador para el Plan de Acción 2022**. Nuestro objetivo compartido es el de **potenciar la soberanía alimentaria** a través del **cuidado y preservación de la diversidad de semillas autóctonas** con de la creación

**bancos de semillas comunitario (Programa Semillas)** así como reducir la huella ecológica en la agricultura y potenciar la soberanía alimentaria con la **prevención y tratamiento de plagas** a través de **métodos orgánicos y regenerativos (Programa Tierra)** todo ello como acciones transversales que contribuyen a **fortalecer la seguridad alimentaria y resiliencia climática**.

**Annapurna Eco Village**, que lleva más de 10 años practicando la agricultura ecológica, se convertirá en un **proyecto piloto** desde donde **tejer una red de formadores y agentes de cambio** que puedan llevar lo aprendido hasta sus propios territorios.



## Eje de resiliencia climática

### Proyecciones y necesidades para 2022

#### 1. Semillas: *Conservación de variedades arbóreas y hortícolas autóctonas*



Queremos llevar a cabo diferentes **actividades y talleres participativos** sobre **métodos de conservación** tradicional así como para **identificar, seleccionar y recolectar especies y variedades autóctonas** del área rural de Kaski y alrededores. El objetivo será poder **construir un banco de semillas comunitario** para la conservación y posterior intercambio de semillas entre diferentes zonas, donde los *Seed Keepers* locales puedan ir **formando a las/os agricultoras/es** locales en pro de una agricultura sostenible, resiliente y productiva.

#### 2. Tierra: *Prevención y tratamiento de plagas y enfermedades con métodos orgánicos y regenerativos*



Nos gustaría poder colaborar con personal local experto para **impartir talleres y formaciones** que **reduzcan la dependencia sobre pesticidas y herbicidas químicos**. Para ello contamos con personas muy experimentadas que formarán a la población en el uso de diferentes **métodos orgánicos y respetuosos con la tierra y la salud humana**, potenciando una **producción de mayor calidad, más resistente a las plagas** y que a su vez, **regenera la fertilidad de la tierra**.

Desde el eje de Resiliencia Climática esperamos **llegar a unas 240 personas**. El **presupuesto necesario** para ello son **2.200€**. De momento **contamos con 1.000€**.

Hazte **socia/o** para que logremos llevar a cabo estos proyectos [clicando aquí](#).







## Eje de género, equidad y libertad

### Entendiendo el contexto actual

Las consecuencias sociales de la pandemia y del cambio climático están poniendo más presión sobre mujeres y niñas en Nepal. Las remesas procedentes de los familiares emigrados han caído considerablemente, aumentando la vulnerabilidad de una gran parte de la población femenina, que se ve agravada con la subida de precios, la pérdida de cosechas, la discriminación estructural y la falta de opciones de futuro dentro de un mercado laboral muy precario.

Estas dificultades están teniendo como resultado un incremento en las muertes durante el parto y por problemas ginecólogos prevenibles como el prolapso uterino. También vuelven a subir los casos de matrimonio temprano así como la detección en la frontera de niñas que estaban siendo traficadas a la India: esta es la respuesta desesperada de muchas familias para poner a salvo a sus hijas y reducir la presión sobre la economía familiar.



## Eje de género, equidad y libertad

### Avances en nuestros proyectos

#### Prevención de la trata sexual

Durante 2021 nos quedaba un remanente de fondos que TAI envió a Nepal a finales de 2020. Esto nos ha permitido seguir trabajando en la prevención de la trata sexual, en formato radiofónico.



Este proyecto ha durado algo más de un año, ha llegado a más de 40.000 personas y ha implicado a más de 15 entidades, organizaciones sociales e instituciones nacionales e internacionales. En colaboración con Asha Nepal y Circus Kathmandú, creamos el guión original de un drama teatral para la radio y que fue retransmitido durante varios días a lo largo y ancho de 4 de los distritos con más casos de trata sexual.

El final de cada episodio se completaba con entrevistas en el idioma local a diferentes expertos y activistas en la lucha contra la trata sexual, donde también se facilitaba información clave a la población para la detección de casos y teléfonos de ayuda y denuncia.

En tiempos de pandemia este terrible negocio a nivel mundial seguía buscando a personas vulnerables para atrapar en sus redes de trata y prostitución infantil; con los programas radiofónicos sabemos que miles de personas han podido acceder a una información clara y detallada que les permite tomar decisiones más informadas, pudiendo valorar mejor los riesgos y


## रेडियो कार्यक्रम

**मानव तस्करी: कञ्चनको जीवनकहानी : उनले आशा र सशक्तिकरण कसरी प्राप्त गरिन् ?**








रेडियो प्रसारक: रेडियो लुम्बिनी र तिनाउ FM  
 मिति: १२-१३-१५ सेप्टेम्बर  
 तिनाउ FM: ७:००-७:३०-बेलुका  
 रेडियो लुम्बिनी: ८:००- ८:३०-बेलुका  
 जिल्ला: रुपन्देही  
 रेडियो कार्यक्रम: मेरो कथा, मेरो जीवनयात्रा



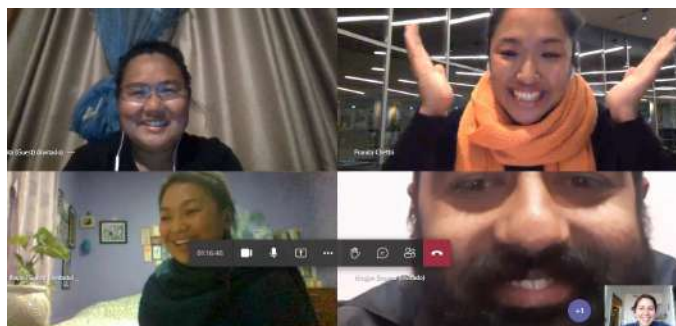
HELP STOP HUMAN TRAFFICKING





**BOOKS  
CHANGE**







## Eje de género, equidad y libertad

### Avances en nuestros proyectos

#### Cuidado de niñas rescatadas de trata sexual

Durante todo 2021 hemos mantenido un contacto estrecho con el equipo de Asha Nepal, a pesar de que no hemos podido enviarles financiación.

Las niñas están todas con salud y contentas de haber vuelto a las clases presenciales. Cuatro de sus alumnas más mayores han empezado a estudiar diferentes grados medios, algo de lo que está muy orgulloso todo el personal de Asha Nepal.

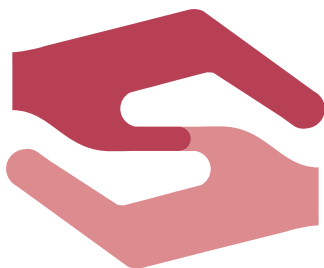
Sin embargo, cada vez disponen de menos apoyo y financiación y para 2022 prevén que tendrán que cerrar dos de las casas de acogida y el reducir al mínimo el programa "Keeping families safe in community" que trabaja con becas educativas, apoyo nutricional y formaciones para el emprendimiento de madres de familias en diferentes barriadas de Kathmandú.



## Eje de género, equidad y libertad

### Proyecciones y necesidades para 2022

#### 1. Formación y empoderamiento de la niña y mujer



Por una parte, contamos con **seguir apoyando a Asha Nepal**, contribuyendo a fortalecer el servicio de atención psicosocial para las víctimas de trata sexual a través de las Unidades Familiares de Acogida de Asha Nepal y el programa de Mantener a las Familias a Salvo en la Comunidad (KFSC).

Queremos **promover diferentes iniciativas para la formación y el emprendimiento rural de mujeres víctimas de violencia, discriminación o pobreza extrema**, incluyendo talleres y formaciones en materia de salud y derechos reproductivos y sexuales.

#### 2. Prevención de la violencia hacia la niña y la mujer



Vemos esencial **seguir con las jornadas de sensibilización para la prevención de la trata sexual y el matrimonio temprano**, tanto en formato radiofónico como en formato presencial. También queremos **llegar a escuelas y dar voz y formación a agentes de cambio a nivel local**.

En este eje de "Género: equidad y libertad" esperamos **llegar a unas 50.200 personas**. El **presupuesto necesario** para ello son **5.100€**. De momento **contamos con 3.250€**.

Hazte **socia/o** para que logremos llevar a cabo estos proyectos [clicando aquí](#).





## Eje de protección de los derechos de la infancia

### Entendiendo el contexto actual

El cierre de escuelas por la pandemia interrumpió el aprendizaje escolar de 434 millones de niños en todo el mundo, según datos de Unicef. En Nepal, desde el inicio del COVID, 18 han sido los meses en los que las aulas han permanecido cerradas, y aunque algunas escuelas ofrecieron clases online, éstas no han sido posible para el 90% del alumnado, por la falta de recursos tecnológicos y conectividad. No ha sido hasta después de las festividades de Octubre 2021, que las escuelas pudieron volver a abrir sus puertas.

Se estima que cientos de niños y niñas no regresarán a sus estudios: la pandemia ha acentuado las dificultades económicas

de miles de familias, resultando en mayores niveles de absentismo, trabajos forzados y tráfico de personas. También hay varios estudios que apuntan a un aumento de los abusos sexuales y de enfermedades mentales, especialmente en las zonas urbanas donde familias numerosas han compartido hacinadas sus pequeños apartamentos.

Para aquellos que sí se reincorporan a la escuela, los retos son mayores que antes: deben volver a cogerse al hábito del estudio lidiando a su vez, con un entorno más hostil y con las secuelas de un trauma que la pandemia ha impuesto sobre sus familias y entornos más cercanos.





## Eje de protección de los derechos de la infancia

### Avances en nuestros proyectos

#### *Maitri Griha: Centro de día para niños y niñas con diversidad funcional*

Después de mucho tiempo sin poder ofrecer clases presenciales, **Maitri-Griha** volvió a abrir las puertas de su centro de día el pasado 20 de Septiembre para acoger de nuevo a los niños y niñas matriculados en el centro.

Allí reciben estimulación cognitiva y motriz, sesiones de fisioterapia, una comida al día y un espacio de socialización y crecimiento personal, donde estas niñas/os con diversidad funcional pueden aprender tareas cotidianas y un oficio para en un futuro

tener mayores y mejores oportunidades de inclusión y participación social.

Los meses de cuarentena han sido muy complejos, pero el equipo de Maitri-Griha se ha mantenido activo y en contacto con las familias, distribuyendo packs alimentarios, educativos e higiénicos. Nos alegra saber que han podido retomar las rutinas de manera presencial, enriqueciendo su día a día con el contacto humano y cercano y desde Ama Nepal apostamos por seguir apoyando este proyecto.



## Eje de protección de los derechos de la infancia

### Avances en nuestros proyectos

#### Becas educativas

Las becas educativas cubren los estudios de niñas y niños con situaciones familiares complejas.

La escuela es un lugar seguro para muchas de ellas, y estas becas educativas contribuyen a prevenir que acaben siendo víctimas del abandono escolar, los matrimonios tempranos o las redes de trata sexual.

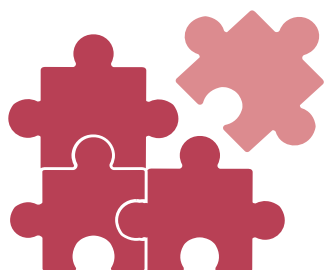
En este momento hay 9 personas becando los estudios a 9 niñas/os a través de Ama Nepal. Kavita, nuestra colaboradora sobre terreno, realiza un seguimiento periódico y cercano, permitiendo una intervención lo más ajustada posible a cada caso.





# Eje de protección de los derechos de la infancia

## Proyecciones y necesidades para 2022



### 1. Promoción del acceso a la educación para colectivos vulnerables

Por una parte, **las becas educativas continuarán activas** para cubrir los gastos de la educación de niñas y niños en situación de vulnerabilidad. **Se mantendrán las ya existentes y en caso de detectar nuevos casos nos pondremos en marcha para buscar a socias y socios** que estén dispuestas a cubrir las nuevas becas.

Con respecto al proyecto de Maitri Griha, seguiremos colaborando para hacer posible la atención educativa a estos niños y niñas con diversidad funcional.



### 2. Mejora de la calidad integral de la educación formal

Nuestra ilusión es **contribuir a la construcción de bibliotecas en escuelas rurales en Nepal y a la mejora de espacios y servicios básicos.**

En este eje de Protección de los derechos de la infancia esperamos **llegar a unas 1.030 personas**. El **presupuesto necesario** para ello son **5.200€**. De momento **contamos con 3.350€**.

Hazte **socia/o** para que logremos llevar a cabo estos proyectos [clicando aquí](#).





## Otras noticias

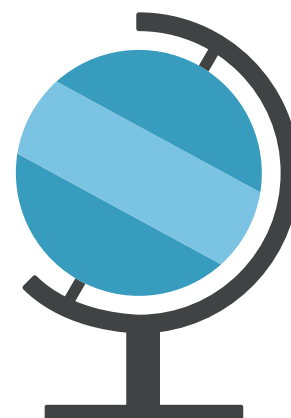




## Asamblea general y proyecciones para 2022

El pasado 19 de Diciembre celebramos nuestra primera asamblea general, donde aprobamos el plan de acción y los presupuestos estimados para 2022. Las personas socias de Ama Nepal pudieron estar presentes, ya que se contempla como un derecho en nuestros estatutos.

2022 también será un año donde esperamos **presentarnos** nuestra programación nacional de talleres y formaciones para una Educación transformadora para una ciudadanía global. Esperamos que además, sea el año en el que **podamos volver presencialmente a Nepal** para refrescar nuestro contacto en directo con los proyectos. ¿Viaje solidario? Todavía no podemos saberlo pero ojalá...





# Colaborar



# Acompáñanos camino hacia la justicia social y ambiental

Como has visto, para poder llevar a cabo todas estas acciones y para estar listas ante las incertidumbres e imprevistos de un futuro que pinta complejo para las gentes de Nepal, agradecemos que aquellas personas que os sintáis afinadas con nuestro trabajo, podáis haceros socias/os por la cantidad que mejor os encaje. No dudéis en contactarnos para que podamos ayudaros en el proceso:



[ama.nepal.namaste@gmail.com](mailto:ama.nepal.namaste@gmail.com)



## Hazte socia/o de Ama Nepal

### Pasos para hacerse socia/o

Tu eliges la cantidad y el día del mes que mejor te viene para hacer el ingreso. No domiciliamos recibos ya que eso incrementa el gasto para nuestra ONG, por eso te pedimos que des de alta una orden de transferencia periódica desde tu cuenta.



#### Dar de alta la orden de transferencia periódica

**1.** Entra en tu cuenta virtual y elige en transferencias nacionales la opción de transferencia periódica, indicando la fecha preferida. Sólo tienes que hacerlo una vez y luego ya se hará automático.

**2.** Si tienes dificultades para acceder a tu banca online, puedes llamar a tu banco y darles los datos para que te lo activen por teléfono. En principio debería de ser una operación sin coste.



#### Datos de la cuenta

**Entidad bancaria:**

FIARE Banca ética

**Número de cuenta:**

ES81 1550 0001 2900 1231 5925

**Concepto:**

"Cuota Socio" (o "Cuota beca educativa" en caso de que estés becando la educación de un niño/a en Nepal)

**\*IMPORTANTE:** Además de hacer la orden de transferencia periódica, necesitamos que te des de alta facilitándonos tus datos. Puedes hacerlo pinchando directamente sobre este [enlace](#), que lleva al formulario.



## Tus derechos como socia/o

**Boletines de noticias:** Te mandamos **noticias trimestrales** con todos los últimos acontecimientos y novedades en nuestros proyectos, así como otras noticias relevantes.

**Atención personalizada:** Nos gusta que tengas dudas, y nos gusta que las compartas con nosotras. Desde las ultimas noticias de los proyectos al estado de las cuentas, **contáctanos para resolver tus dudas o inquietudes.**

**Asamblea General:** Tienes derecho a **asistir a nuestra asamblea general anual**, donde aprobaremos el plan de acción y los presupuestos para el siguiente año.

**Viaje Solidario:** Si ya eres socio/a de Ama Nepal y quieres realizar el viaje solidario, tienes **prioridad en la reserva de una plaza.**



## Hazte *Teamer*

También puedes colaborar con la asociación a través de la **plataforma online de microdonaciones *Teaming*** aportando **un euro al mes** a nuestros proyectos.

Para hacerte Teamer pincha en el siguiente [enlace](#).

## Sigue nuestra actividad

Para estar al día de las novedades de la asociación y los proyectos en los que colaboramos puedes **seguirnos en nuestras redes sociales.**



Instagram:  
ama.nepal.namaste



Facebook:  
ama.nepal.namaste

**¡Felices fiestas y  
paz para el mundo!**



*“El futuro depende de lo que hagamos hoy”*  
Mahatma Gandhi