

A full-page photograph of an elderly woman in traditional Nepali clothing, including a colorful headscarf and a grey jacket. She has a large woven basket on her back and is performing a traditional greeting with her hands pressed together in front of her face. The background shows a mountainous landscape with snow-capped peaks under a clear blue sky.

Ama Nepal

Boletín de noticias
Abril 2022

Bienvenidas/os

Situación actual del equipo

¡Namaste! Os presentamos el segundo boletín del año, que es también el segundo boletín de Ama Nepal como asociación. El año ha empezado dando forma a las **primeras fases de los proyectos** que planificamos a finales de 2021. Es un trabajo interno, estratégico y que implica mucha **coordinación** entre nuestro propio equipo y con las entidades o agentes colaboradores en Nepal.

Somos ya **40 socias**. Este apoyo es sólido y nos permitirá **hacer envíos a Nepal** en los próximos meses, insuflando de actividad los proyectos que están en proceso de diseño. A veces nos gustaría que las cosas avanzasen más rápido, y al mismo tiempo, aceptamos que el mundo es un lugar mucho más complejo hoy día que antes de la pandemia, así que vamos poco a poco **navegando los retos locales y globales**. Reconocemos que 2022 es el año en el que sí o sí alguna de las personas que conformamos Ama Nepal

conformamos Ama Nepal debe **volver sobre terreno** a Nepal: existe una gran necesidad de poder observar en primera persona los diversos escenarios y refrescar el vínculo físico con las personas con las que llevamos ya más de 2 años y medio contactando online. La oportunidad que nos ofrece la tecnología es magnífica para poder seguir trabajando y colaborando desde la distancia, sin embargo, para Ama, el verdadero valor de lo que hacemos está en poder acercarnos a la transformación social desde el **contacto directo, la cercanía y el calor humano**. ¡Os iremos informando!

De momento, os contamos nuestros avances, que no son pocos.

¡Avanzamos juntas!





Proyectos en Nepal



Eje de resiliencia climática

Novedades desde Nepal

Nepal es una tierra fértil que está sufriendo los **impactos brutales** del **cambio climático**, desde las **lluvias torrenciales** de hace seis meses que provocaron deslizamientos de tierra e inundaciones de los arrozales con efectos devastadores para el arroz y las espigas, hasta **períodos de sequía** que agravan la situación del sector agrario y ralentizan el proceso hacia la soberanía alimentaria de su población. Una tierra fértil en la que sus variedades de **cultivos tradicionales** están **desapareciendo** en silencio, siendo sustituidas por otras más baratas y competitivas en términos de mercado.

Aunque la mayor parte de la población nepalí trabaja la tierra, todavía predomina una **agricultura de subsistencia**,

aumentando así su **dependencia de las importaciones**, especialmente en las grandes urbes. Maíz desde Argentina para alimentar a sus animales, lentejas desde Australia, aceite desde Rusia, patatas desde Bangladesh e incluso arroz desde la India o Tailandia. Con una **producción doméstica estancada** muy sensible a los vaivenes del mercado, la **subida de los precios**, los **efectos del cambio climático** y la **dependencia de las importaciones**, suma un **fuerte impacto** en grandes sectores de la población, desde las familias hasta la industria del turismo. Dependen de un producto que no producen y cuyas **oscilaciones de precio** están marcadas por el mercado internacional, viendo **subidas de hasta un 200%** en ciertos productos de primera necesidad en cuestión de días.



Eje de resiliencia climática

A las importaciones de alimentos se suman las **importaciones de fertilizantes, plaguicidas o herbicidas** cuyo precio y dependencia es cada vez mayor. El drama social asociado a los **endeudamientos** de las familias en cuestión de semillas transgénicas y productos químicos produce **centenares de suicidios al año** en Nepal, sobre todo de padres de familia que se ven superados por las deudas que no pueden devolver.

Sin embargo, **hay lugar para el cambio**: ya son muchas zonas agrarias donde se apuesta por **fortalecer lo local** y limitar poco a poco, hasta su desaparición, el uso de los químicos para **aplicar métodos regenerativos y parabiológicos** con cero impacto negativo sobre la tierra y la salud de las personas. La asociación de cultivos y el uso de semillas autóctonas contribuyen a este fin.



Eje de resiliencia climática

Seguimos realizando un **trabajo de investigación** sobre la realidad concreta del distrito de Kaski, trabajando estrechamente con **Annapurna Eco Village** para entender cuáles son las **claves** de su **modelo de agricultura ecológica** que fue clave para alimentar a toda su familia durante estos dos años de pandemia, sin depender de productos comprados.

Estamos indagando en cómo hacer este modelo más **resiliente**, donde por una parte, tengan un **banco propio de semillas** y por otra, puedan beneficiarse de la **asociación de cultivos**. Esto implica rescatar **sabiduría ancestral** al tiempo que se aplican **conocimientos más actuales** con una concreción lo más local posible. De ahí que estemos trabajando con algunos **viveros**, buscando descifrar la mayor cantidad de información posible que permita **poner en práctica estas técnicas** en los **futuros talleres** que se realizarán con la población, con Annapurna Eco Village como proyecto piloto.

Hemos constatado, por ejemplo, que **hortalizas de todo tipo, como tulasi y tomillo, jimbu y caléndula, ejemplares arbóreos y arbustivos; se complementan, se apoyan y se comunican** desde las raíces hasta su parte aérea. Esta **asociación de cultivos** promueve y optimiza la **captación de nutrientes, el control de plagas y la polinización**, así como mejora la productividad agrícola. Son un claro ejemplo de lo que en esencia es el apoyo mutuo.





Eje de género, equidad y libertad

Novedades desde Nepal

El día internacional de la mujer también se celebró en Nepal, donde varias entidades lideradas por y para mujeres volvieron a reivindicar la **discriminación generalizada** que sufren en Nepal y las dificultades que se derivan de ello. Aunque en los últimos años se ha legislado para prohibir, por ejemplo, el **matrimonio infantil** y el **chapaddhi** (reclusión durante la menstruación), éstas siguen siendo **prácticas comunes** en algunos distritos en Nepal.

Se sigue reivindicando el **valor** que tiene el **trabajo doméstico y de cuidados** que llevan a cabo las mujeres, invisibilizado, y exigen que haya más **oportunidades de emprendimiento económico** para ellas. Denuncian un **aumento de los casos de violencia sexual** y cientos de mujeres siguen pendientes de que sus maridos les autoricen el **derecho a tener una propiedad o a viajar**. En un contexto de crisis global tras la pandemia, la **trata sexual** y el **tráfico de mujeres** siguen en aumento.



Eje de género, equidad y libertad

Avances en nuestros proyectos

Asha Nepal: Situación actual

Asha Nepal, una ONG nepali que trabaja con niñas rescatadas de trata sexual, ha logrado atravesar algunas de las dificultades económicas derivadas de la pandemia - gracias a eso, **mantiene abiertas cuatro casas de acogida**. Sin embargo, **han perdido mucho apoyo internacional** y su programa de becas escolares **sólo tiene financiación hasta el mes de junio**. Nos estamos coordinando con ellas para poder dar respuesta a una primera actuación prioritaria para 2022:



Eje de género, equidad y libertad

Asha Nepal: Programa *"Keeping families safe in community"*

A través de este programa, **atienden a más de 70 familias** que viven en **exclusión social**, llegando así a 100 niños y niñas. Son familias donde puede haber **contextos graves de violencia y/o precariedad económica**, y que suelen concentrarse en zonas de chabolas en el Valle de Kathmandú.

Algunas de las niñas rescatadas de trata sexual que pasaron por el recurso residencial de Asha Nepal, luego han sido **reintegradas con sus familias** en estos barrios. Este programa es una **intervención directa y sistémica con las familias**, donde por un lado, se facilita el **acceso de las niñas a las escuelas de primaria y secundaria** y por otro, se trabaja con las **madres** para que **reciban formación**, tanto para la **crianza como el emprendimiento**. Desde una mirada preventiva, es primordial que estas familias puedan **fortalecerse dentro de la adversidad**, y que niñas y madres puedan

formarse para evitar caer víctimas de las redes de prostitución y trata.

Ama Nepal reconocemos el valiosísimo trabajo que está haciendo Asha para proteger a estas niñas y sus familias, promoviendo a su vez oportunidades para un futuro más resiliente. El **coste** de este proyecto es **muy elevado**, y **Ama sólo puede dar respuesta a una pequeña parte**, colaborando, de momento, en cubrir parte de los **gastos derivados de la educación de las niñas**, así como de **las diferentes profesionales** (trabajadoras sociales, psicólogas, etc) que acuden regularmente a los escenarios para realizar acompañamientos e intervenciones. En los próximos meses seguiremos insistiendo en la **recaudación de fondos para este proyecto**, contribuyendo así a la prevención de los riesgos de que las niñas se conviertan en víctimas de trata sexual.



Eje de género, equidad y libertad

Avances en nuestros proyectos

Programa: Protección integral de la niña en el entorno rural

Llevamos un par de meses trabajando en equipo con varias entidades nepalís para encontrar el escenario idóneo donde llevar a cabo un **proyecto piloto**, que tendrá una duración de tres años.

Junto con Books for Change, Youth Foundation Nepal y Hamro Pratisthan, queremos proponer una **intervención a largo plazo** que se centre en la **prevención de la violencia hacia la mujer** a través de diferentes actividades de **sensibilización**. Teatro social y circo participativo contra la

trata sexual; talleres de **salud sexual y por el derecho a una menstruación respetada y digna**; formaciones para la **prevención y el cuidado del prolapsio uterino**.

Las experiencias en años anteriores nos han demostrado que **establecer vínculos a largo plazo** intensifica el impacto positivo y la **transformación** es mucho **más sólida**, pudiendo formar a **personas locales** referentes que **sigan al cuidado y al servicio de la protección de las niñas**, así como de la denuncia de casos.





Eje de protección de los derechos de la infancia

Novedades desde Nepal

Se acerca el **final de un nuevo curso** en Nepal. Durante el próximo mes, alumnas/os de todo el país, llevarán a cabo los **exámenes finales** con la esperanza de tener unos resultados satisfactorios. **Repetir** de curso en Nepal es **poco común**, sobre todo en las ciudades, donde las **ratios ya abarrotadas no pueden absorber a más personas**.

Ha sido un curso de **clases intermitentes**, donde las escuelas han abierto y cerrado al ritmo de las diferentes **olas de la pandemia** y de los **diversos confinamientos**. La **brecha entre alumnos** que pueden acceder a la **tecnología** y los que no, se hace más grande y a veces **insalvable**, y en algunas zonas más **rurales**, el acceso a la **educación a través de la tecnología** carece de contenidos significativos para su realidad inmediata.

En un contexto socioeconómico de máxima presión para las familias, **centenares de niñas/os no han vuelto a las aulas**, o lo hacen de manera tan intermitente que difícilmente pueden beneficiarse de los aprendizajes o del entorno seguro que la escuela provee. Las **tasas crecientes en malnutrición** también impactan directamente

en la **capacidad para aprender** de muchas alumnas/os.

La **autogestión** de las escuelas públicas sigue imperando como **respuesta a las dificultades y retos** de las comunidades educativas, y eso se traduce en una inmensa **disparidad en la calidad de la educación** que reciben unos y otros.

Aunque a nivel legislativo se van dando pasos para **perseguir el matrimonio infantil**, hay distritos donde **continúa siendo endémico**, ya que se ha acelerado el **empobrecimiento** de las familias fruto de la crisis económica y social resultante de la pandemia. Esta crisis también está impactando la **salud mental** de miles de personas, aumentando la **vulnerabilidad de las y los niños a sufrir maltrato, violencia o diversas formas de abandono**.

A nivel institucional hay **pocas respuestas**: las **denuncias** y diferentes **iniciativas** de cuidado y protección de derechos siguen siendo de la mano de **organizaciones no gubernamentales y entidades sociales locales** que se preocupan por atender las necesidades más urgentes de la infancia.

Eje de protección de los derechos de la infancia

Avances en nuestros proyectos

Biblioteca Rural

Durante los próximos meses, **se concretará el lugar donde construiremos**, conjuntamente con Books for Change, **una biblioteca rural** que contará con la colaboración de toda la comunidad educativa, las familias y artistas locales.

También con esta entidad, hemos colaborado con una **propuesta formativa para profesores en Nepal**, de la cual se han beneficiado **dos profesores de la escuela de Shree Baljyoti (Bhagar)** con la

que colaboramos hace años. Durante un fin de semana, pudieron aprender de manera muy práctica y de la mano de diferentes profesionales de la educación en Nepal, diversas **metodologías técnicas para un aprendizaje más activo y significativo en el aula**.

Agradecidas a **Books for Change y Youth Foundation Nepal** por contar con nosotras para esta iniciativa.



Eje de protección de los derechos de la infancia

Avances en nuestros proyectos

Maitri Griha

Este centro de día para niñas y niños con diversidad funcional **sigue en marcha a pesar de los diferentes retos a los que se enfrentan**. No es el momento más fácil para las personas que lo integran y desde Ama Nepal continuamos **brindando nuestro apoyo** para que este proyecto siga desarrollándose y **cubriendo necesidades** de un colectivo prácticamente olvidado en Nepal. En estos últimos meses pudimos aportar una **contrapartida** para cubrir **sueldos de profesionales** y sostener los **gastos y suministros básicos** para mantener funcionando el proyecto.

En Maitri-Griha tuvieron que **volver a cerrar sus puertas** por orden gubernamental durante **casi un mes** debido al **aumento del**

número de casos de covid en Katmandú, por suerte **volvieron a la normalidad** de las clases presenciales y actualmente están en activo. Sabemos que en las últimas semanas han hecho un par de **salidas al aire libre** y que también han aprovechado para **celebrar Holi**, el festival de los colores.

Hacemos una **mención especial** a una **personita beneficiaria** de Maitri-Griha a la que desgraciadamente **echamos en falta** ya que **falleció** hace poco debido a una enfermedad que **no pudo ser tratada adecuadamente** porque la situación actual no le dió el espacio.

¡Te llevamos en el corazón!



Eje de protección de los derechos de la infancia

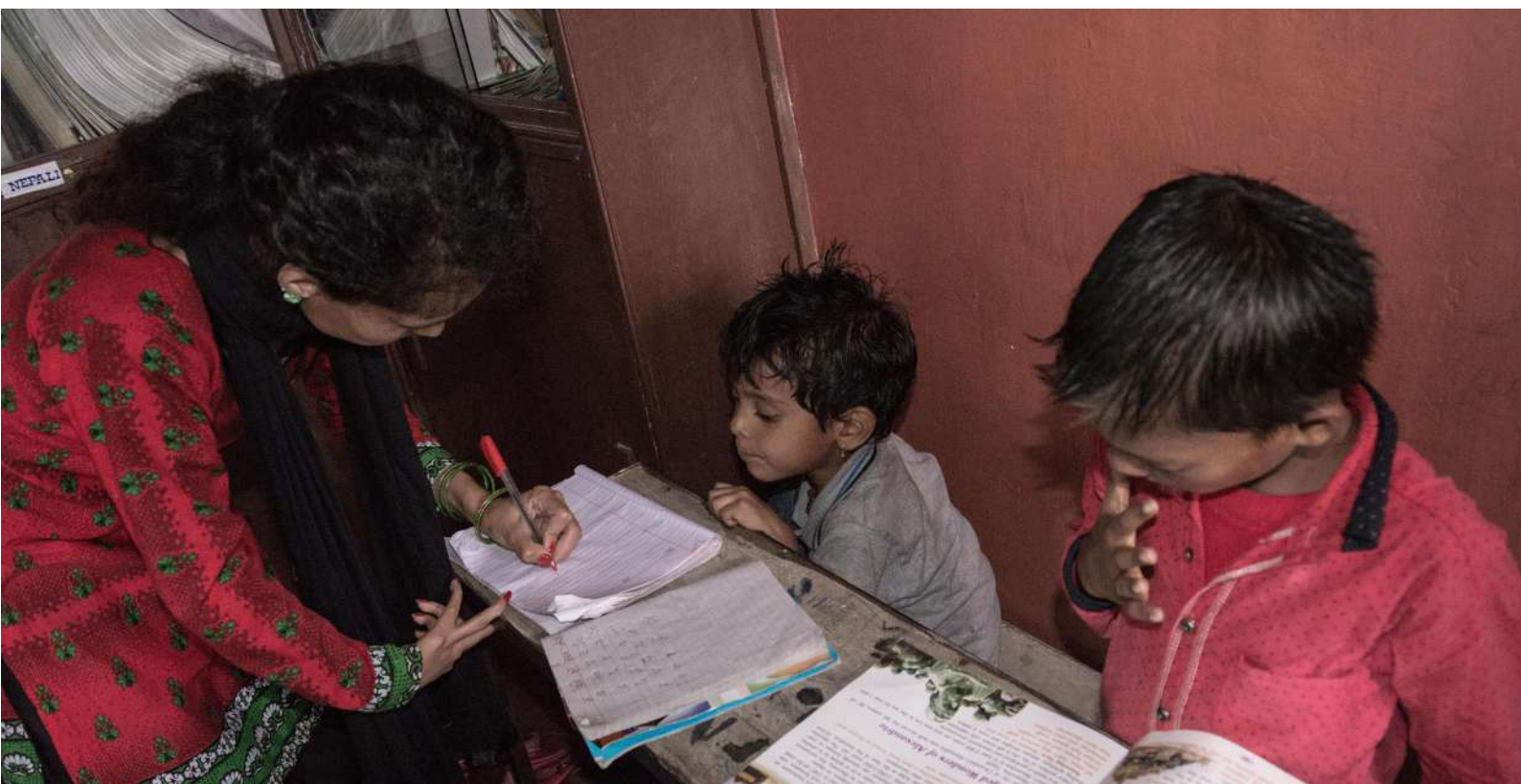
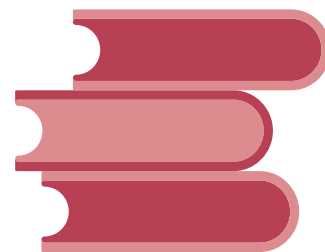
Avances en nuestros proyectos

Becas Educativas

Las niñas y niños becadas continúan su andadura educativa con los apoyos que brinda el **acompañamiento y la financiación de sus gastos escolares**. Tenemos noticias regularmente por parte de nuestra contraparte nepalí - Kavita-, que nos cuenta que se acerca el fin del curso en Nepal y la mayoría de las estudiantes están de exámenes.

Nos consta que todas las personas beneficiarias **han estado acudiendo regularmente a las clases** por lo que esperamos que los exámenes sean un trámite más y **puedan seguir con su andadura académica durante el próximo curso**. Siguen sumándose niñas/os que completan sus estudios básicos y que ya han pasado al instituto y **estamos orgullosas de poder acompañar estos procesos**.

¡Gracias a socias y acompañantes del camino!





Otras noticias



Kavita Thapa y Hamro Partisthan

Muchos ya conocéis a **Kavita Thapa**, ella fue **colaboradora de los proyectos TAI en Nepal** durante más de 7 años. Su experiencia, su mirada y su energía hacen que ahora, en AMA, ella sea también una **pieza clave**.

A través de su propia ONG **Hamro Prartisthan**, con registro oficial en Nepal, seguimos **colaborando para avanzar en los diferentes proyectos**, especialmente los proyectos relacionados con **resiliencia climática y becas educativas**. Nos gusta que le pongáis rostro y nombre a las personas con las que trabajamos, y que, en este caso, **conozcáis también a su hijo, Yanish**.

Si queréis **curiosear sobre su proyecto en Nepal**, podéis **vistar su página web clicando aquí**:

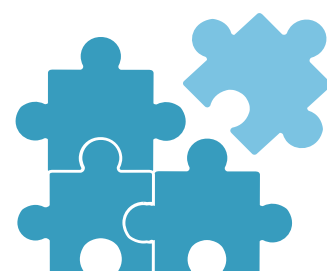
<https://www.hamropratisthan.org.np/>



Talleres Nacionales

¡Ya estamos **diseñando** nuestro **programa de talleres y formaciones nacionales!**

No podemos contaros los detalles todavía, pero sí podemos compartiros que **para final de este curso y principio del siguiente**, ofreceremos **talleres y formaciones para centros educativos, espacios de educación no formal y asociaciones y entidades sociales**. Las temáticas serán aquellas que caracterizan a Ama: **justicia social y ambiental, y cuidado de la salud y bienestar** tanto individual como colectivo.



Tenemos unas **ganas inmensas** de poder **volver a entrar en acción**, contribuyendo a la transformación social de nuestro propio territorio. Estaros muy atentas, porque **en el próximo boletín**, ivendrán **todos los detalles!**



Primer taller solidario en Caxton College

¡Volvemos a las escuelas tras la pandemia! El Caxton College de Puçol acogió la primera charla de Ama Nepal el pasado viernes 8 de abril.

Esta actividad se organizó con el objetivo de realizar de una recaudación solidaria para 100 niñas desescolarizadas, un proyecto en colaboración con Asha Nepal. Nos encontramos muy felices de retomar el contacto con las niñas y niños y los centros educativos, así como con las iniciativas solidarias, las charlas sobre diversidad cultural, desarrollo y valores.



¡Agradecidas, seguimos!



No a la Violencia

Todas las personas que formamos parte de Ama Nepal, lo hacemos porque **queremos que el mundo sea un lugar más amable, libre de violencia en cualquiera de sus expresiones.**

Esta vez nos toca **vivirlo más cerca** de casa, en **Ucrania**, intensificando el **dolor y la empatía** que muchas sentimos. Tampoco queremos olvidar que **hoy día hay activos en el mundo 40 conflictos armados**, así como **incontables escenarios de opresión** - por eso Ama hace lo que hace,

De ahí, queremos que estas situaciones tan complejas sean un **aprendizaje colectivo** que nos recuerde que **no podemos permanecer pasivas ante la injusticia**, sea donde sea, **sufra quien la sufra**. En la esfera más privada y en la más pública, seguiremos trabajando para crear una **cultura de paz**.



¡Om shanti!



Colaborar



Acompáñanos camino hacia la justicia social y ambiental

Como has visto, para poder llevar a cabo todas estas acciones y para estar listas ante las incertidumbres e imprevistos de un futuro que pinta complejo para las gentes de Nepal, agradecemos que aquellas personas que os sintáis afinadas con nuestro trabajo, podáis haceros socias/os por la cantidad que mejor os encaje. No dudéis en contactarnos para que podamos ayudaros en el proceso:



ama.nepal.namaste@gmail.com



Hazte socia/o de Ama Nepal

Pasos para hacerse socia/o

Tu eliges la cantidad y el día del mes que mejor te viene para hacer el ingreso. No domiciliamos recibos ya que eso incrementa el gasto para nuestra ONG, por eso **te pedimos que des de alta una orden de transferencia periódica** desde tu cuenta.



Dar de alta la orden de transferencia periódica

1. Entra en tu cuenta virtual y elige en transferencias nacionales la opción de transferencia periódica, indicando la fecha preferida. Sólo tienes que hacerlo una vez y luego ya se hará automático.

2. Si tienes dificultades para acceder a tu banca online, puedes llamar a tu banco y darles los datos para que te lo activen por teléfono. En principio debería de ser una operación sin coste.



Datos de la cuenta

Entidad bancaria:

FIARE Banca ética

Número de cuenta:

ES81 1550 0001 2900 1231 5925

Concepto:

"Cuota Socio" (o "Cuota beca educativa" en caso de que estés becando la educación de un niño/a en Nepal)

***IMPORTANTE:** Además de hacer la orden de transferencia periódica, necesitamos que te des de alta facilitándonos tus datos. Puedes hacerlo pinchando directamente sobre este [enlace](#), que lleva al formulario.

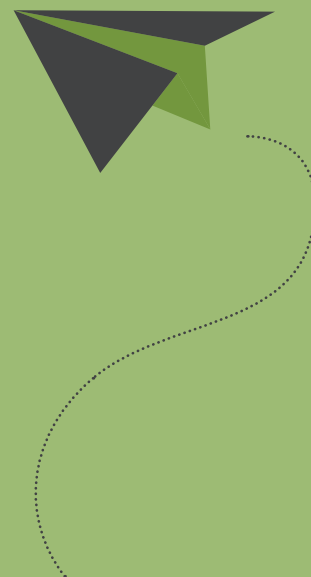
Tus derechos como socia/o

Boletines de noticias: Te mandamos **noticias trimestrales** con todos los últimos acontecimientos y novedades en nuestros proyectos, así como otras noticias relevantes.

Atención personalizada: Nos gusta que tengas dudas, y nos gusta que las compartas con nosotras. Desde las ultimas noticias de los proyectos al estado de las cuentas, **contáctanos para resolver tus dudas o inquietudes.**

Asamblea General: Tienes derecho a **asistir a nuestra asamblea general anual**, donde aprobaremos el plan de acción y los presupuestos para el siguiente año.

Viaje Solidario: Si ya eres socio/a de Ama Nepal y quieres realizar el viaje solidario, tienes **prioridad en la reserva de una plaza.**



Hazte *Teamer*

También puedes colaborar con la asociación a través de la **plataforma online de microdonaciones *Teaming*** aportando **un euro al mes** a nuestros proyectos.

Para hacerte Teamer pincha en el siguiente [enlace](#).

Sigue nuestra actividad

Para estar al día de las novedades de la asociación y los proyectos en los que colaboramos puedes **seguirnos en nuestras redes sociales.**



Instagram:
ama.nepal.namaste



Facebook:
ama.nepal.namaste

¡Gracias por acompañarnos!



"El futuro depende de lo que hagamos hoy"
Mahatma Gandhi